

بسمه تعالی



فرم طرح درس پیشنهادی برای

آماده‌سازی دروس به صورت ترکیبی یا مجازی

مشخصات کلی درس

نام رشته: پرستاری مقطع رشته: کارشناسی

• نام درس: بررسی وضعیت سلامت

• مشخصات استاد مسؤول:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
زهرا	خادمیان	دانشیار	پرستاری	علوم پزشکی شیراز	36474254	

استاد مسؤول درس وظیفه نظارت بر روند درس و تکالیف دانشجویان و ارتباط با دانشجویان را بر عهده دارد.

آدرس پست الکترونیکی استاد مسؤول: zahrahademian@yahoo.com

• مشخصات استادان همکار:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
زهرا	ملازم	استاد	پرستاری	علوم پزشکی شیراز	36474254	
غضنفر	رفیعی	استادیار	پرستاری	علوم پزشکی شیراز	36474254	
زهرا	خادمیان	دانشیار	پرستاری	علوم پزشکی شیراز	36474254	

اهداف و معرفی درس

اهداف درس

۱. آشنایی با نحوه گرفتن شرح حال و اصول کلی معاینات
۲. آشنایی با بررسی وضعیت سلامت سرو گردن
۳. کسب شناخت در زمینه ی بررسی وضعیت سلامت دستگاه تنفس
۴. آشنایی با بررسی وضعیت سلامت سیستم قلب و عروق
۵. آشنایی با بررسی وضعیت سلامت شکم
۶. آشنایی با بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی

۲. معرفی درس

در این درس دانشجویان با روش بررسی و شناخت دانشجویان آشنا می شوند. در این مباحث نحوه گرفتن شرح حال و بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن از سر تا پا (head to toe) آموزش داده می شود. این درس شامل نیم واحد نظری و نیم واحد عملی است. تکالیف مربوط به این درس در بخش تکالیف سامانه بارگزاری می شود و انتظار می رود دانشجویان در بازه زمانی مشخص شده تکالیف را انجام دهند. یک کوییز نیز در طول دوره برنامه ریزی شده که زمان آن از قبل مشخص می شود. لطفا سوالات و نظرات خود را در بخش پیام ها یا گفتگو ارسال بفرمایید.

۱-هدف کلی: آشنایی با اصول برقراری ارتباط با مددجو، گرفتن شرح حال، اصول کلی در معاینات فیزیکی و اندازه گیری ها

❖ اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- اهمیت و هدف بررسی وضعیت سلامت در پرستاری را شرح دهد.
- تکنیک های ارتباطی در مصاحبه با مددجو را شرح دهد.
- انواع مختلف تاریخچه سلامت را توضیح دهد.
- اجزاء تاریخچه سلامتی جامع، اهمیت و نحوه جمع آوری داده های مربوط به آن ها را توضیح دهد.
- اجزاء و ترتیب انجام معاینه فیزیکی را شرح دهد.
- نحوه استفاده از تکنیک های معاینه را به طور صحیح نشان دهد.
- ویژگیهای ارتباط مؤثر با مددجو را بیان کند.
- نکات مهم در آماده کردن بیمار و شرایط محیطی مناسب برای معاینه مددجو را شرح دهد.

- نکات مهم در اندازه گیری قد، وزن و علائم حیاتی را توضیح دهد.
- وسایل لازم در انجام معاینه فیزیکی را نام ببرد.

۲-هدف کلی: آشنایی با نحوه بررسی وضعیت سلامت سرو گردن

❖ اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- سوالات مهم در اخذ شرح حال برای شناسایی اختلالات سرو گردن را بیان کند.
- نکات مهم در معاینه سر از جمله پوست و مو، جمجمه و صورت را بیان نماید.
- معاینه چشم ها (معاینه ساختمان های خارجی چشم، میدان بینایی، حرکات خارجی چشم، حدت بینایی، واکنش مردمک ها به نور و معاینه با افتالموسکوپ را به طور کامل شرح دهد.
- تکنیک صحیح معاینه گوش و استفاده از اتوسکوپ را شرح دهد.
- نکات مهم در معاینه بینی و سینوس ها را شرح دهد.
- نحوه معاینه غدد لنفاوی و تیروئید را به طور صحیح بنویسد.
- یافته های طبیعی و غیرطبیعی در معاینه سروگردن را تشخیص دهد.

۳-هدف کلی: آشنایی با بررسی وضعیت سلامت دستگاه تنفس و قلب و عروق

❖ اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات قلب، عروق و ریه را بنویسد.
- نکات مهم در مشاهده وضعیت قلب و ریه را توضیح دهد.
- نقاط آناتومیکی مهم در معاینه قلب را شرح دهد.
- نحوه انجام لمس در بررسی وضعیت قلب و عروق را شرح دهد.
- صداهای طبیعی و غیر طبیعی قلب و نحوه سمع قلب را توضیح دهد
- روش اندازه گیری JVP را شرح دهد.
- نقاط آناتومیک مهم برای شناسایی معاینه سیستم تنفس و تعیین محدوده ریه و لب های آن را شرح دهد.
- نکات مهم در مرحله مشاهده در معاینه قفسه سینه را شرح دهد.
- هدف و نحوه انجام تکنیک های لمس و دق قفسه سینه را بیان کند
- صداهای طبیعی و غیرطبیعی تنفسی را توضیح دهد.
- یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی وضعیت سلامت قلب، عروق و ریه را شرح دهد.

۴-هدف کلی: آشنایی با بررسی وضعیت سلامت شکم و سیستم عضلانی- اسکلتی

❖ اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات گوارشی و شکم را شرح دهد.
- نکات لازم برای آماده کردن مددجو برای معاینه شکم را شرح دهد.
- ترتیب معاینه شکم را نام ببرد.
- مواردی که در مشاهده شکم باید توجه شود را نام ببرد.
- نکات قابل بررسی در سمع شکم را توضیح دهد.

- تکنیک های لازم برای دق شکم را شرح دهد.
- لمس سطحی و عمقی شکم را توضیح دهد.
- لمس و دق کبد و هدف از آن ها را شرح دهد.
- لمس و دق طحال و هدف از آن ها را شرح دهد
- تکنیک معاینه کلیه را شرح دهد.
- تکنیک های اختصاصی برای بررسی آسیت احتمالی، آپاندیسیت و کوله سیستیت حاد را نام ببرد.
- یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی شکم را شرح دهد.
- اجزاء تشکیل دهنده سیستم عضلانی اسکلتی را نام ببرد.
- سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات عضلانی - اسکلتی را شرح دهد.
- میزان R.O.M و نوع حرکات مفاصل گوناگون را شرح دهد.
- نکات مهم در مشاهده سیستم عضلانی - اسکلتی را بیان نماید.
- تکنیک معاینه مفصل تمپومندیولار را بنویسد.
- تکنیک معاینه ستون فقرات را شرح دهد.
- نحوه اندازه گیری طول پا را بیان نماید.
- تکنیک معاینه شانه و دست را شرح دهد.
- تست هایی که جهت تشخیص وجود مایع در زانو بکار می رود را بیان نماید.
- تست فالن را شرح دهد.
- یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی سیستم عضلانی - اسکلتی را شرح دهد.

۵-هدف کلی: آشنایی با بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی

❖ اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند:

- اجزاء معاینه سیستم عصبی را نام ببرد.
- سوالات مهم در اخذ شرح حال بیماران مبتلا به اختلالات سیستم عصبی را شرح دهد.
- نکات مهم در بررسی وضعیت ذهنی را نام ببرد.
- چگونگی تعیین سطح هوشیاری مددجو را شرح دهد.
- نحوه بررسی سلامت سیستم حسی را توضیح دهد.
- نکات مهم در معاینه سیستم حرکتی را بیان کند.
- نحوه ارزیابی قدرت عضلانی را شرح دهد.
- نحوه ارزیابی عملکرد مخچه را شرح دهد.
- نحو بررسی رفلکس ها را توضیح دهد.
- دوازده عصب جمجمه ای و نحوه معاینه آن ها را توضیح دهد.
- نحوه بررسی اعصاب نخاعی را شرح دهد.
- یافته های طبیعی و غیر طبیعی در بررسی سیستم عصبی را شرح دهد.

تعیین جز غیر حضوری درس

بخش نظری

شیوه پوشش محتوا به شکل غیر حضوری	دلیل امکان غیر حضوری بودن	قسمت غیر حضوری پیش بینی شده
بارگذاری فایل مجازی کمتزیا	شیوع بیماری کرونا	تاریخچه سلامت و اصول کلی بررسی بیمار
بارگذاری فایل مجازی کمتزیا	شیوع بیماری کرونا	معاینه ی سرو گردن و سیستم عصبی
بارگذاری فایل مجازی کمتزیا	شیوع بیماری کرونا	معاینه ی شکم
بارگذاری فایل مجازی کمتزیا	شیوع بیماری کرونا	معاینه ی سیستم تنفس و قلب و عروق

منابع درسی دانشجویان

صفحات و فصل‌های مشخص شده برای آزمون	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
طبق اهداف درس	1. Bickly . Bates Guide to Physical Examination and History Taking. Philadelphia. Lippincott Williams and Wilkins. Last edition
طبق اهداف درس	2. Hogan-Quigley B, Louis Palm M, Bickley L.S. Bates Nursing Guide to Physical Examination and History Taking. Last edition.
طبق اهداف درس	۳. بیتس باربارا، معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال، تهران. آخرین چاپ

خودآزمون‌ها

شماره	عنوان آزمون	نوع آزمون	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت ارائه بازخورد به تکالیف
	خودآزمون بخش تئوری	تستی و تشریحی	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی

تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

• تکالیف طول ترم (واحد عملی)

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف
جلسه ی اول	اخذ تاریخچه معاینه - اصول کلی معاینه	کوئیز آنلاین ۲ سوال تستی	طبق برنامه آموزشی	یک هفته	مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه
جلسه ی دوم	بررسی وضعیت سلامت شکم	کوئیز آنلاین ۲ سوال تستی		یک هفته	مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه
جلسه ی سوم	بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی و سرو گردن	کوئیز آنلاین ۴ سوال تستی		یک هفته	مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه
جلسه ی چهارم	بررسی وضعیت سلامت دستگاه قلب و عروق و تنفس	پاسخ به سوالات مطرح شده در مورد معاینه فیزیکی قلب و تنفس		یک هفته	مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه

تکالیف بخش عملی

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف
۱	ترجمه مقاله	-ترجمه مقاله لاتین با عنوان بررسی وضعیت و معاینه، تهیه شده توسط استاد	طبق برنامه آموزشی	یک هفته	مرور مطالب درس
۲	انجام معاینات	تهیه فیلم ویدئویی در خصوص نحوه معاینه از فرد دلخواه		یک هفته	مرور مطالب درس و تمرین عملی
۳	پاسخ به سوالات معاینات	فرستادن جواب سوالات معاینات (۳ نمره)		یک هفته	مرور مطالب درس و تمرین عملی

ارزشیابی دانشجویان

بخش نظری

کوئیز آنلاین، مشارکت فعال در سامانه و انجام تکالیف ۴ نمره

آزمون پایانی ۱۰ نمره

نحوه نمره دهی بخش عملی:

انجام تکالیف ۳ نمره

آزمون پایانی
مشارکت فعال در کارآموزی حضوری

۳ نمره

۴ نمره

۲. شیوه آزمون کتبی نهایی دانشجویان (آزمون حضوری پایان ترم) چیست؟

آزمون های پایانی به صورت غیر حضوری از طریق سامانه سجاب و با طرح سوالات تستی و تشریحی برگزار خواهد شد.

نام و نام خانوادگی و امضای استاد مسؤول درس

دکتر زهرا خادمیان

نام و نام خانوادگی و امضای مدیر گروه

دکتر زینت محبی